

# 悠ゆか

06.3.17

病める人の悲しみは 私達の涙  
病める人の喜びは 私達の幸福  
病める人のわれらへの感謝と賞賛は  
私達の生命力と情熱の源  
彼らこそ われらが恩師

「医人とその心～丁 栄市」より



第21号  
2011 | 夏

平成23年8月発行 編集／広報委員会

## INDEX

採血結果が当日わかります!! 検査科主任 伊藤智紀	01
盛況!! ただいま利用者急増中! ハートディサービスセンター谷中店 管理者 生活相談員 島瀬哲徳	04
読むクスリ ~薬局だより~ 薬局 薬剤師 黒沢朋子	06
はじめての栄養 栄養科 大野寿子	07
みんな de リハビリ 理学療法科主任 中澤麻里子	08
地域医療連携室だより 地域医療連携室 士田真子	09
田岡先生が東京消防庁より 消防総監感謝状を頂きました	10

## 特集 1

# 採血結果が当日わかります!!

～生化学自動分析装置・全自動血球計数器・  
自動血液凝固分析装置・自動採血管準備システム導入～

文：検査科主任 伊藤 智紀

## 採血結果が当日わかります

2011年8月1日より、診察前に採血した血液検査の結果が、その日の診察時にご説明できるようになりました。

今まででは、外部機関に依頼していたため、結果が出るのが翌日になっていました。

そこで、医療の質の向上、また患者さんに1回の受診で採血結果がお知らせできるメリット



生化学自動分析装置：日立自動分析装置 7180

から、採血結果が当日分かるように、生化学自動分析装置を導入しました。

## 導入した機器について

今回生化学自動分析装置のほか、新たに計4台機器を導入しました。検査結果を検査システムでつなぐことで、迅速に血液検査などの結果を診察室に送ることが可能になります。



生化学自動分析装置で測定する様子



全自动血球計数器 MEK-8222



自動血液凝固分析装置 COAGTRON-180

まずは、今回の導入した機器の中心となるのが生化学分析装置です。中性脂肪やコレステロールなどの脂質系の検査。ASTやALTといった肝臓を調べる項目や、尿素窒素やクレアチニンなどの腎臓を調べる項目。体のバランスを整える電解質などを測定します。

また、赤血球やヘモグロビン濃度など主に貧血を調べる全自动血球計数器。血液の止まりやすさを調べる自動血液凝固検査装置もあわせて導入しました。これら各種の血液検査で体の内部を調べていきます。

※ 一部の特殊検査は外部委託検査になりますので、結果が出るのに数日かかる場合があります。

## 採血待ち時間について

今まで『採血するまですごく待たされた！』と言う声を聞くことがありました。そこで対策といたしまして、今回採血管準備ロボと呼ばれる機械も新たに導入しました。今まで、患者さんを診察券で確認後、採血管に手作業でシールを貼っていました。そのためどうしても時間がかかっていました。

しかし、今回導入した採血管準備ロボは患者さんが検査室受付に来られましたら、検査システムを介して、採血管がすぐに自動で用意されます。それをもとに検査技師がお呼びする形に

なるため、お待たせする時間が短縮されることと、より安全、確実に業務を行うことが可能となりました。また今回、人員の増員も行い、待ち時間対策に取り組んでいきます。

## 採血について

ここで採血時によく聞かれる声についてお答えします。

### ●お風呂に入っても大丈夫ですか？

血液が止まっていればご入浴は問題ありません。ただし、あくまで採血のみでの話なので、あわせて予防接種などを受けた場合は、そちらの指示にしたがってください。



自動採血管  
準備システム  
BC・ROBO-  
888

## 特集1 採血結果が当日わかります！！

～生化学自動分析装置・全自動血球計数器・自動血液凝固分析装置・自動採血管準備システム導入～

### ●何分くらい押さえていいですか？

こちらについては多少個人差があります。血液を止まりにくくするお薬を飲んでいる方は、多少血液が止まりにくくなっています。よって5～20分程度押さえていただければよろしいかと思います。外来の流れが変更になった場合、採血を最初にしていただくため、押さえていただくのが難しいと考えられました。そこで止血バンドを導入しました。採血後に止血バンドを巻かせていただくことで、止血を確実に行いたいと考えております。

### ●食事しても大丈夫ですか？

医師やスタッフから、案内がなければ食べて来ていただいてかまいません。

## 外来の流れの変更

もうすでにご案内を開始しておりますが、検査結果が出るのに多少お時間をいただきたい場合、診察前に採血がある方は、診察予約時間の45分前には受付を済ませていただけます。

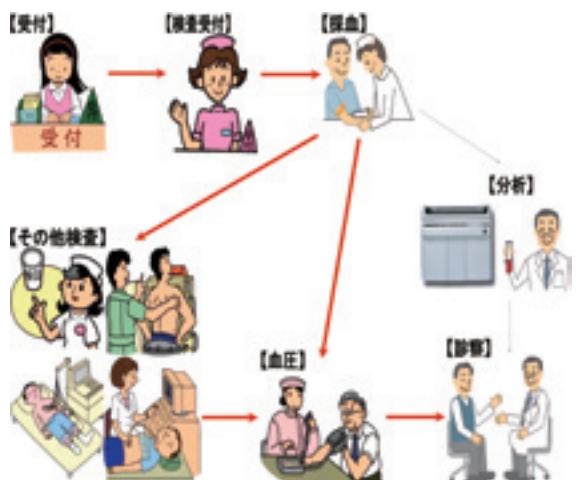
来院日当日、受付されたら、採血がある方は、地下の検査室受付までお越しいただき、検査受付に診察券をお出しください。採尿カップをお渡ししますので、空いている間に採尿を済ませてください。採血がある方は、採血室よりお名前をお呼びしますので採血を済ませて

ください。ここで止血バンドを巻かせていただきます。終了後、心電図、レントゲンがある方は順番にご案内します。そしてゆっくり落ち着いてから血圧を測っていただき、診察までお待ちいただけます。

診察までの流れが今までとは多少異なりますが、よろしくお願ひします。

これからも正確で、迅速に検査結果を提供できるよう努力していきます。

## 診察当日の流れ



特集 2 ハートデイサービスセンターだより

# 盛況!! ただいま利用者急増中!

文：ハートデイサービスセンター谷中店

管理者 生活相談員 島瀬 哲徳

当施設、『ハートデイサービスセンター谷中店』はオープンして5カ月が経ちました。

お陰様でご利用者数も少しずつ増えてきており、またチラシなどを通じて当施設を知って下さった方々からのお問い合わせや見学の方もたくさん来て頂いております。

誠にありがとうございます。関係各所の皆様方にも改めてお礼申し上げます。

**当施設にはPT（理学療法士）が常駐しております。**

リハビリの事、お身体の事、ご心配な事お気軽にお声掛けくださいませ。

皆様方がより安心して運動に取り組め、日常生活に活かす事が出来るよう努めています。

また、職員一同、勉強会や利用者の方からのご意見・ご感想を通してよりよいサービス提供に務められるよう日々精進致しております。まだまだ至らない点があろうかと思います。利用者の方はもちろんのこと、ご家族様、色々な方からの感想や見解も貴重な財産だと考えておりますので、何かお気づきの点等ございましたら忌憚のないご意見を頂けると幸いです。

皆様と共に「うれしい」や「たのしい」をたくさん共有していきたいと思っております。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



ハートデイサービスセンター谷中店はレッドコードやマシンを使ったフィットネスにも力を入れています！

## 特集2 盛況！！ただいま利用者急増中！

### おしらせ1 6月5日（日）より日曜日限定のフィットネスを始めました。

電話でのお問い合わせを多々頂きましたので改めて詳細についてお知らせいたします。

**場所:** ハートデイサービスセンター谷中店1階

**時間:** ①午前 9:30～10:30

②午前 10:45～11:45

③午後 1:15～2:15

④午後 2:30～3:30

**定員:** 1枠（1時間）15名

**料金:** 初回登録料 ¥1,050(税込)

1枠（1時間） ¥840(税込)

●お申込み・お問い合わせ

**電話 03-5856-0291** \*完全会員制です

当日登録も受け付けております。また、空きがあれば複数回のご利用も可能です。回を重ねるごとに会員数も増えており、大変ご好評いただいております。

お友達同士で来て楽しんでくださる方もたくさんいらっしゃいます。体力増強に、健康維持のために、楽しく効果的な運動を一緒にしてみませんか？きっと気持ちの良い汗を流せますし、心地よく良い気分転換にもなることと思います。

当日の見学や入会も大歓迎です！皆様のご利用を心よりお待ちしております。



レッドコード

### エクササイズ

レッドコード（天井にロープを取り付けた運動器具）やマシン（フィンランド製の最新式運動器具）を無理なく楽しく、なによりご自分のペースで運動していただけます。

レッドコードはインストラクターと一緒に音楽に合わせてストレッチや筋力UP運動に参加することができ、マシンは個人のデータをコンピューターで管理しトレーニングに取り組んでいただけます♪♪♪

### おしらせ2 平成23年9月1日に千住宮元町において、 地域密着型認知症対応型通所介護をオープン致します。

民家を改修したアットホームなデイサービスセンターになっております。（意外と広いですよ！！）10月には、お泊りサービスを行いますので、その際には、お知らせ致します。

ご見学は隨時行っております。よろしくお願ひ致します。

**場所:** ハートデイサービスセンター千住店

足立区千住宮元町17-1

**時間:** 午前8:30～午後5:30まで(6時間以上8時間未満)  
365日年中無休

●お申込み・お問い合わせ

**電話 03-5284-7377**

# 読むクスリ～薬局だより～

知つ得! おくすり情報箱

## 第12回 外来のお薬ができるまで

文：薬局 薬剤師 黒沢 朋子



今回は、外来での調剤についてです

当院では、外来処方薬を全て院内調剤して、患者さんへお渡ししています。

当院の方針では、安全・安心な医療を提供するため、処方監査を含めた院内調剤という方法により、診察からお薬をお渡しする一連の流れを院内で行っています。

具体的に、薬局内ではどのような業務を行っているのでしょうか‥

### ① 処方監査

まず、医師が入力した処方内容を薬剤師がチェックします。

チェック項目としては

### ○処方変更の有無

→投薬時に簡潔にわかりやすく変更点をご説明するため

### ○投与量

→新規処方薬のチェック

フルファリン量を確認して手帳に記載

### ○副作用・アレルギー歴

### ○併用禁忌・相互作用

→薬剤によっては、併用を注意するものがあります

### ○検査の必要な薬剤

→定期的な検査が必要な薬剤があります

検査予定を確認し、検査データをチェックして、副作用が疑われる場合は、医師へ確認します

### ○他院薬の確認

→お薬手帳を見て、重複処方がないか確認します

### ○1包化調剤のチェック

などを行っています。

### ② 調剤

処方監査が終わった処方箋に記載されている薬剤を正確に薬剤棚から取り揃えます

さらに、別の薬剤師がダブルチェックを行い、調剤監査を行います。

ここまでで、**処方監査**、**調剤**、**調剤監査**という3回のチェックが入ることになります。

### ③ 投薬

薬局カウンターでお呼出して、各患者さんへお薬をお渡しします。

処方変更時は必ずご説明致します。

このような業務を行い、安全のために十分チェックを行い調剤しているのですが、曜日・時間帯によっては診察人数も多く混雑するため、お薬をお渡しするまでの待ち時間が長くなってしまう日があります。

当院では、待ち時間対策のためにお薬の宅配も行っております。

ご希望の方は、薬局にご相談ください。

# はじめての栄養

文：栄養科 大野 寿子

東日本大震災で被災された方々に、一日も早く平穏なくらしが戻りますように心からお祈りしています。

地震発生後、しばらくは被災地でないのに店頭から商品がなくなったり、品薄で食料を確保するのに奔走する様子が身近で見られました。当院でも、しばらく牛乳が患者さんに提供できず、飲むヨーグルトなどで代用していました。戦後、恵まれた環境であった為、私たちは生きるために必要な食料を選び、それを加工して食べる知恵が希薄になっていました。

避難所では、少量のビスケットや1個のおにぎりを4人で分けたという話もありました。おにぎり1個が200kcalとすると、いかに食料が命をつなぐかを考えさせられ、ふつうの暮らしを感慨深くおもいます。

災害に遭っても、限られた食材で、自分の体を養わなければ、命を支えることはできません。そんなときに役立つ、こんな食材があると安心！という備蓄食材が『栄養と料理』でわりやすく紹介されていたので、抜粋しました。

## 減塩でおいしい夏のレシピ チリコンカン



### 材料（1人分）

合いびき肉	… 50g	固形コンソメ
玉ねぎ	… 50g	… 1/4 個
大豆水煮	… 60g	トマト水煮缶…100g
オリーブオイル	… 小さじ1	水… 50g
にんにく	… 少々	ローリエ…1/4 個
しお・こしょう	… 0.6g	グリンピース…5g
チリパウダー	… 5g (小さじ1)	

エネルギー  
170kcal

脂質  
9.3g

たんぱく質  
9.2g

塩分  
1.8g

### 作り方

- ① 玉ねぎはみじん切り。鍋にオリーブオイル、おろしたにんにくをいれ、弱火で香りがたち、玉ねぎを色づくまでいためます。
- ② ①に合いびき肉を加えて、よくいため、しお、こしょう、チリパウダーを加えてさらに炒める。
- ③ ②に大豆（水煮）を加えて2分ほど炒め、水、トマトの水煮缶（汁ごと）、コンソメ、ローリエを加え、煮立ったら、弱火にして20～25分煮込む。
- ④ 器に盛ってグリンピースを飾って完成。イタリアンパセリや香菜を飾るとおしゃれ。

# みんなdeリハビリ

## 第10回 気をつけて！汗をかいたら水分補給

文：理学療法科 主任 中澤 麻里子

今年も暑い夏がやってきました。みなさん、体調はいかがですか？この時期の運動や外出は、よく汗をかきますね。今回は、そんな「汗」についてお話しします。

### どうして汗をかくの？

人はからだを動かすことで、熱を発生させるといわれています。電球は光ることで熱くなりますね。それと同じです。その熱を冷やしてあげる~~必要不可欠なのが「汗」~~です。車のエンジンをラジエータの水で冷やすのと同じ原理です。「汗をかくのが嫌なの」と感じる方もいると思いますが、汗はとても大事な働きをしているのです。

### 汗ってどのくらい出るの？

吹き出る汗を拭いていると、結構ハンカチやタオルが濡れることってありませんか？一体、汗ってどのくらい出ているのでしょうか。もちろん気温が高い方が汗の量は多く、運動量が多いほうが汗の量も多くなります。発汗量は個人差がありますが、目安として下記の表にお示しします。

気温	27°C	32°C
速歩き (5.6km / h)	400g	700g
車の運転	400g	500g
屋内での事務作業	40g	100g

汗をかいたまま放っておくと、脱水や熱中症で倒れてしまうので危険です。屋内にいても知らないうちに汗をかいていることもあるので注意が必要です。



### 脱水・熱中症を予防する為に！！

- 運動は、朝や夕方などに行いましょう。
- 出かける前にコップ1杯（200ml）の水を飲みましょう。
- 帽子やタオルで頭や首まわりの直射日光を防ぎましょう。
- ペットボトル（約300ml）に水を入れて持ち歩きましょう。
- ウォームアップでからだを温めてから出かけましょう。

### 水分補給のポイント

一般には、運動中の水分補給は「塩分も一緒に！！」と言っている事が多いです。しかし、心臓など循環器疾患の場合は塩分を控えなければいけません。スポーツドリンクなどの塩分を含んだ飲料はからだに貯留するため、むくみが出やすく心臓に負担がかかってしまいます。

しかし、ただの水ならすぐに尿として排泄されるため、水分が体内に貯留することはありません。また、お茶やコーヒーは利尿作用が含まれており、尿が多く出すぎてしまうので、やっぱり「水」の補給が良いでしょう！！

腎臓が悪い方、透析中の方は、これまでお話しした内容は当てはまりませんので、主治医に相談してくださいね。

引きこもりの夏にならないように、少しの気遣いで自分のからだを守り、外に出かけていきましょう♪

# 地域医療連携室だより

## 第4回城東循環器疾患治療懇話会

～循環器疾患の治療・地域医療連携を考える～

文：地域医療連携室 土田 真子

平成23年7月1日、上記懇話会が開催されました。当院 循環器内科部長 朴沢英成医師による『当院におけるPCI患者の背景と特色』の講演と、東邦大学医療センター大橋病院 循環器内科教授 中村正人先生による『PCI後の脂質管理』の特別講演が行われました。

朴沢循環器内科部長の講演では、足立区の心疾患患者さんは東京都平均比より多く、心疾患のリスクとなる生活習慣病の方も増加しているが、糖尿病・高血圧の患者さんに比べて、高脂血症の患者さんは受診件数が少ないとの報告がありました。

高血圧・糖尿病に比べ、高脂血症に関しては『治療をしなくては』という危機感が低いようです。しかし、コレステロール値が高いと血管にplaquesが付着しやすい状態となり、狭心症や心筋梗塞を発症しやすくなるため、早期治療が大切で、講演では高脂血症のある方が心筋梗塞を発症し当院へ搬送され、その後の治療経過について報告がされました。

次に中村正人教授による講演では、現在PCI（経皮的冠動脈形成術）治療は、PCI治療が開始した30年前より技術も機器も急速に進歩し、当初は再狭窄率が40%程度あったが、現在では再狭窄を防ぐ薬剤を塗布した「薬剤溶出ステント：DES」を留置する治療が行われ、再狭窄率は10%以下になっているとの事でした。

今後、重要なのは再狭窄防止のために抗血小板薬の内服と、新たな病変を増やさないように



管理することが大切で、特に心筋梗塞などを発症されてから1年は要注意との事でした。

またPCI治療前から積極的な脂質管理を行い、plaquesが安定してからPCI治療を行うと予後が良く、急性循環器疾患の発症率に差が出ることです。

内服の継続が重要で、途中で薬を中断すると薬を飲む前よりも急性循環器疾患の発症リスクが高くなるそうです。

最後にPCI治療前後の投薬治療、脂質管理を含めた生活習慣病の管理が非常に重要であり、

『DESでの治療後はDES管理』という言葉で講演は締め括られました。

- |     |       |                 |
|-----|-------|-----------------|
| 「D」 | ..... | Diet ダイエット      |
| 「E」 | ..... | Exercise エクササイズ |
| 「S」 | ..... | Stop smoking 禁煙 |

今後も循環器疾患だけでなく、関連性の深い生活習慣病に対する治療に関しても近隣の先生方との連携を深め、患者さんが安心・満足する医療を目指していきたいと思います。

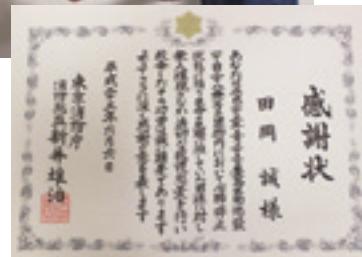
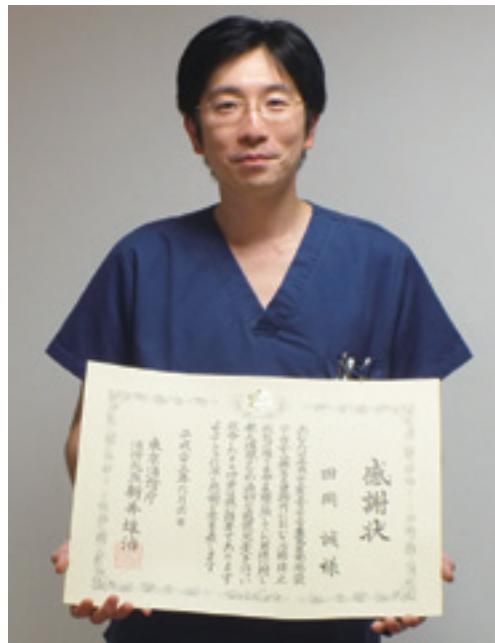
# 田岡先生が東京消防庁より 消防総監感謝状を頂きました

心臓血管外科医 田岡誠先生が東京消防庁より感謝状の中で最上位の消防総監感謝状を頂きました。

田岡先生は2011年5月23日池袋のデパートで男性が意識不明で倒れているのを発見し、すぐに心臓マッサージを施し、店内にあったAED（自動体外式除細動器）を使って救命処置を施行しました。同じく居合わせた他医療機関の先生と協力して適切な救護処置の結果、男性は意識を取り戻しすぐに都内の病院へ搬送されました。

田岡先生も救急車に同乗し、急性心筋梗塞を強く疑い、12誘導心電図の施行をお願いしたところ、前壁の急性心筋梗塞の診断ということでした。男性はカテーテル治療のできる施設に搬送され、一命を取りとめたとのことです。

当院は救急医療に力を入れていますが、院外でのとっさの判断、迅速な処置ができ、患者さんの命が救われたことを病院全体で誇りに思います。



# お知らせ

♦ INFORMATION ♦

## ♦ 入院費の負担が軽減されます!! ♦

70歳未満の方が入院したとき窓口で(国民)健康保険限度適用認定証を提示していただくと窓口負担が3割ではなく、自己負担限度額になります。(食事負担額・差額ベット代等は支給対象外)。

限度適用認定証の発行手続きは加入されている保険者に申請して下さい。

上記の手続きを行わない場合は従来通り(3割負担)となり、限度額を超えた分は高額療養費として保険者から返金されます。

ご不明な点につきましては各保険者にお問い合わせ下さい。

自己負担限度額は下記のように区分されます

適用区分	自己負担限度額
上位所得者 A	150,000円+(医療費-500,000円)×1%
一般 B	80,100円+(医療費-267,000円)×1%
低所得者 C	35,400円

## ♦ 足立区、近隣の病医院、先生方へ ♦

当院はICU、CCU、手術室ともに24時間体制で急性循環器疾患に対応しております。モービルCCUの要請があれば医師と看護師または技師スタッフがお迎えに参ります。

モービルCCUには心拍モニター、救急医薬品、電気的除細動器を装備し、携帯型心エコー装置、気管内挿管、人工呼吸器、大動脈バルーンパンピング(IABP)、経皮的心肺補助循環装置(PCPS)が搭載可能です。

このような疾患の時は、ご連絡ください。

- (1)虚血性心疾患: 不安定狭心症、急性心筋梗塞、緊急冠動脈バイパス適応症例
- (2)大動脈疾患: 胸部、腹部大動脈瘤破裂または切迫破裂、大動脈解離
- (3)致死性不整脈: 心室頻拍、心室細動、完全房室ブロック、洞機能不全症候群

**モービルCCU専用TEL : 03-3605-7782**

## 編集後記

連日猛暑が続いておりますが、体調管理は、いかがでしょうか。綾瀬循環器病院・あやせ循環器クリニック公式Blogはじめました。医療法人社団栄悠会 広報誌「悠ゆう」のblog版として、日々の出来事やお知らせ、スタッフや部署の紹介、手術や検査についての記事などを載せてています。石田名誉看護部長が育てている、あやせ循環器クリニック屋上にあるハーブガーデンの写真も随時更新していく予定ですので、ぜひご覧になってください。

<http://ayaseheart.jugem.jp/>

広報誌編集委員

### 医療法人社団 栄悠会

綾瀬循環器病院／あやせ循環器クリニック

〈病院〉

〒120-0006 東京都足立区谷中3-12-10  
TEL 03-3605-2811(代) FAX 03-3605-2118  
E-mail : eiyukai@ayaseheart.or.jp

〈クリニック〉

〒120-0006 東京都足立区谷中3-6-9  
TEL 03-3605-2821(代)  
東京メトロ千代田線 北綾瀬駅より徒歩5分  
診療科目:循環器・心臓血管外科  
東京都2次救急指定病院／東京都CCUネットワーク加盟施設  
日本医療機能評価機構認定病院

